

事業所名

放課後等デイサービス ヒラソル

支援プログラム

作成日

令和8年

3月

10日

法人（事業所）理念		「最高の笑顔をおあなたに」					
支援方針		「長所進展法」で「ほめて伸ばす」支援を実践します コンセプト：ヒラソル3K（教育・健康・協調性） 自らしい最高の笑顔でいられるように3K（教育・健康・協調性）に主眼を置いています。プログラムでは教材学習の導入で自己肯定感を高め、和太鼓やダンスで心身の成長を促し、季節ごとの行事で仲間意識を培い、成長が実感できるプログラムを月ごとに提供しています。					
営業時間		9時	0分	18時	0分	送迎実施の有無	あり なし
支 援 内 容							
本人支援	健康・生活	①健康状態の維持・改善：到着時の検温や視診、また活動中も常に観察を行い健康状態や心身の異変の把握に努める。 ②生活のリズムや生活習慣の形成：必要に合わせ定時での排泄誘導、スケジュールに沿ったプログラムの実施、昼食やおやつを利用した摂食への援助等の実施。 ③基本的な生活スキルの獲得：ADLや身辺整理などの指導を実際の場面で実施。特性に配慮した視覚支援や環境の構造化を実施する。おやつクッキングでは調理実習を通して実践的な生活力を養う。					
	運動・感覚	①姿勢と運動・動作の向上：感覚統合遊び（トランポリン、サーキット等）を通して周囲の環境に合わせた姿勢、運動ができるよう支援を実施。また、そのための基礎となる柔軟な体づくりのための身体調和支援を実施する。 ②姿勢と運動・動作の補助手段の活用：より良い姿勢での活動が行えるよう、各々に合わせた椅子や机のセッティング、また必要に応じて座位保持。 ③保有する感覚の総合的な活用：太鼓や水遊びなど楽しく体を動かす活動を取り入れ、専門的支援で個別での課題（認知、言語、社会性等）を提供する。					
	認知・行動	①認知の発達と行動の習得：マッチング課題、構成課題、触覚遊び等様々な課題を通して、認知機能の発達を促す。 ②空間・時間、数などの概念形成の習得：発達段階に応じた数や時計、時間の課題を提示。具体物を使用する段階から徐々に抽象的な思考へ進めるよう支援する。 ③対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得：スケジュールの視覚化、環境の構造化を取り入れ、誰にでもわかりやすい活動空間にすることで、適切な行動を促す。タイムタイマーやクールダウンスペースの確保。					
	言語 コミュニケーション	①言語の形成と活用：異年齢児や指導員と関わりながら様々な言葉に触れる機会を提供する。運動遊びの中で本人が感じている感覚を言語化して聞かせることにより、体験と言葉を結び付ける。また、遊びを通じて自発的な要求を引き出す。 ②言語の受容及び表出：言語によるコミュニケーションに加え、絵カードを使用した指差し、ジェスチャーなども含めた非言語コミュニケーションも活用する。より伝えたいことが伝わりやすくなるよう、口の体操、語彙の拡大、文章表現の向上等を目的とした支援を実施。 ③コミュニケーションの基礎的能力の向上：コミュニケーションの基礎となる、注目・追視・動作模倣、共同注視等を促す。指導員との適切な関係の中で、必要に応じて1対1でのやり取りを行う。 ④コミュニケーション手段の選択と活用：絵カードや指差し、ジェスチャー等を活用し、意思伝達がしやすいよう支援する。					
	人間関係 社会性	①他者との関わり（人間関係）の形成：安定したアタッチメント形成のために、触覚過敏への配慮や支援を行う。指導員や異年齢児を含めた場での自由遊びを通して、人の動きを模倣することを取り入れる。 ②自己の理解と行動の調整：必要時に行動の振り返りを行うことで、自己理解を促す。トークンエコノミーシステムの導入などで自己コントロールが出来るよう支援する。 ③仲間づくりと集団への参加：小集団での活動を通し、ルールの理解や適切な振る舞いを学べるよう支援する。長期休暇には外出活動等を設定し、公共の場でのルールを知る経験を積む					
家族支援		・児童の発達状況や特性の理解に向けた相談援助・子育ての困りごとへの相談援助			移行支援		・進路先や移行先への相談援助や情報提供 ・併用利用先や学校との情報共有や引き継ぎ書の作成、支援のすり合わせ
地域支援・地域連携		・学校、併用事業所との情報連携や調整、支援方法についての情報共有、相談援助 ・相談支援事業所との連携 ・医療機関との情報連携や調整			職員の質の向上		・毎月、会議でのケース検討 ・児童に特化した発達支援に関する研修を2か月に1回実施 ・障害福祉に関わる施設内研修を月1回実施 ・強度行動障害支援者養成研修への職員の派遣や虐待防止・身体拘束などの内部研修を実施 ・県や社会福祉協議会が主催する外部研修へ参加 ・法人・事業所の運営に関わる資格取得を推奨
主な行事等		サマーフェスティバル しらとりまつりにてステージ発表 ペアレントトレーニング・保護者座談会					