



# し ら と り

No.277

2022年度  
10月発行  
(7・8・9月号)

障害者支援施設ピアしらとり  
茨城県筑西市小塚861 ☎0296-25-0833

特別養護老人ホームしらとり  
茨城県筑西市上平塚590-1 ☎0296-28-1277

しらとりハワイアンデイ  
茨城県筑西市上平塚748-1 ☎0296-48-9986

障がい児・者通所支援センター  
ライフサポートヒラソル  
茨城県筑西市上平塚587-4 ☎0296-45-5057

総合相談支援センターしらとり  
茨城県筑西市上平塚743-5 ☎0296-45-7616

地域包括支援センターえがお  
茨城県筑西市二木成1669-1 ☎0296-45-6882

パン工房しらとり上平塚店/  
CAFEラパン  
茨城県筑西市上平塚591-1 ☎0296-45-8085

## ライフサポートヒラソル



2022サマーフェスティバルを  
開催しました!



ピアしらとり



## 出張報告

### ピアしらとり

- 22年7月15日・12月7日 令和4年度茨城県サービス管理責任者等研修(基礎)/白川
- 22年9月2日 令和4年度信州未来塾チーム支援力向上セミナー1/石井施設長
- 22年9月3~4日 強度行動障害支援者養成研修(基礎)/友部、坪井
- 22年9月4・18日 社会福祉士実習指導者講習会/杉山
- 22年9月27日~28日 令和4年度茨城県障強度行動障害者支援者養成研修(基礎)/高橋

### 特養しらとり/本部

- 22年7月14日 令和4年度いばらき介護職員等合同入職式/吉田・田崎・向竹・石川・橋場・大和田・大内
- 22年8月5日 施設長・管理者研修/吉田次長
- 22年8月17日 令和4年度茨城県略痰吸引等指導者講習会/黒崎
- 22年9月6日 令和4年度BCP(事業継続計画)策定フォローアップ研修/吉田次長
- 22年9月22日 BCP地域連携セミナー/吉田次長
- 22年9月30日 令和4年度第1回デイサービスにおけるLIFEに関する研修会/小林

### しらとりハワイアンデイ

- 22年8月6日 令和4年度ADL維持等加算対応バーセルインデックス研修会/坂入、倉持
- 22年8月26日 社会福祉施設等看護職員研修/清瀬
- 22年9月8・9日 防火管理・防災管理講習/清水施設長
- 22年9月9日 令和4年度茨城県略痰吸引等指導者講習会/奈良部

### ヒラソル

- 22年7月22・23・24日 強度行動障害支援者養成研修(ZOOM)/河津
- 22年7月26・27日 サービス管理責任者等研修(実践)/松村
- 22年9月2日 信州未来塾支援力向上セミナー(ZOOM)/村井本部長
- 22年9月9日 略痰吸引等指導者講習会/石川
- 22年9月13日 サービス管理責任者等養成研修専門コース(ZOOM)/村井本部長
- 22年9月16・17・18日 強度行動障害支援者養成研修(ZOOM)/小瀬
- 22年9月27・28日 強度行動障害支援者養成研修/石井

### 総合相談

- 22年7月22日 高齢者虐待対応現任者標準研修/島田
- 22年8月5日~9月1日 令和4年度地域包括支援センター職員基礎研修/関口
- 22年8月23・24・30・31日・9月7・20日 令和4年度茨城県介護支援専門員専門研修II更新研修II/山内
- 22年9月8・9・14・15日 医療的ケアコーディネーター陽性研修/岡本

### 法人

- 22年7月14・15日 全国的障害関係施設長等会議/理事長・村井本部長・石井施設長

- 梨.....菊地様
- タオル.....高野自動車工業様
- ピアしらとり.....
- 野菜.....小島様
- 品物.....慶育会様
- お米.....滝川様
- 車両.....赤い羽根助成会
- 車椅子ポータル.....中川様
- 野菜.....及川様
- 栗.....高正様

地域やボランティアの皆様、皆さんのたくさんのお力を頂きました

まごころ  
ありがとう



## いつもパンのご購入誠にありがとうございます!

筑西市役所 (有)ムコウダ (株)三友企画 (株)LIXIL  
大和ハウス工業(株) 日本電解(有) 農業協同組合  
きらいち筑西店 きらいち結城店 道の駅グランテラス筑西  
ヨークベニマル筑西横島店 (有)ライズ 下館バライオン  
ズクラブ 下館ゴルフ倶楽部 認定こども園せきじょう  
認定こども園ときわの杜 もみの木保育園 たちばな保育園  
結城市役所 筑西保健所 三岳荘小松崎病院 アステラス製薬(株) (株)にのみや工務店 (株)セキショウライフサポート (株)ユニゾンモバイル デイサービスセンター  
きたはら フレクストロニクス・インターナショナル(株)

赤い羽根共同募金  
会より放課後等  
デイサービスピア  
しらとりの送迎車と  
して日産セレナが  
導入されました!



パン工房しらとり / CAFE ラパン

## パスタ 再開しました!

日にち限定ではありますが、パスタの提供を再開出来る事になりました!  
パスタ日は、店内カレンダー、インスタグラム、またはお電話にてご確認ください。  
野菜プレート、トーストパンは、限定せず提供しております。

OPEN / 10:00-17:00  
CAFE / 10:00-14:30  
定休日:日曜日

〒308-0067  
茨城県筑西市上平塚591-1  
TEL&FAX / 0296-45-8085



トーストパン  
始めました!

茨城県産小麦粉100%  
イギリス産を使用しています。

[カフェラパン]  
Cafe Lapan  
RENEWAL  
OPEN

野菜プレートも  
大好評!



パン工房しらとり  
OPEN 10:00-17:00 定休日 日曜日 TEL.0296-45-3038

特養しらとり

新採職員  
合同入職式

七月十四日に茨城県庁で令和四年度いばらき介護職員等合同入職式に参加させていただきました。第一部の式典では、茨城県老人福祉施設協議会木村会長による挨拶、大井川和彦茨城県知事と茨城県社会福祉協議会森田副会長からご祝辞をいただきました。第二部では、三名の先輩職員から新人職員へのメッセージやケアニンの上映、ねばり君の応援や抽選会などを行っていただきました。今回参加し、介護職のやりがいや利用者様に対する接し方、今後経験していく事など介護職について改めて考え、学ばせていただきました。今後は学んだ事を生かし仲間と協力し合って利用者様が安心して生活できる介護職になるように取り組んでいきます。

(特養しらとり  
介護 橋場)



コロナワクチン4回目接種を行いました



コロナウイルスに感染した場合、発症日より十日間経過すればすでに感染力はなく、日常生活や仕事への復帰は可能です。念のため感染が治癒しているかを確認したいと考え、陽性後にPCR検査をしたいと考えている人はいるでしょう。この場合PCR検査は感度が良すぎずで治療して他人への感染力はない方のみ陽性反応が出てしまう事があります。これを偽陽性と言います。感染するとウイルス遺伝子は体内で平均二十日間程度残り続けその間は感染力がなく病気としては治癒している状態にもかかわらず検査が陽性となってしまう仕組みです。

(特養しらとり  
看護課長 塩入)

正しい手指消毒  
できていますか？

コロナウイルス感染拡大に歯止めがきかない中、予防策の一つにアルコールを使用した手指消毒があります。今では、お店の入り口に消毒液が設置されており、使用する光景を目にします。しかし、消毒液のポンプを軽くプッシュし消毒を終えてしまう方が多いように思います。手指消毒の大事なポイントが、「十分な量で、まんべんなく擦り込むこと」です。今回は、正しい消毒手順を紹介させていただきます。施設内でも感染対策を継続していきます。

(特養しらとり  
看護 木間塚)



技能実習生の様子



日本語能力試験N3に合格しました。合格を知った時はとても嬉しい気持ちになりました。日本語はいろいろな表現や言い回しがあります。私たちが勉強するのはとても難しいです。ですが、これからは日本語の勉強をがんばって、N2の試験にも挑戦していきます。

(特養 介護員 ニュン)

※解説 日本語能力試験とは  
日本語能力試験とは、日本語を母国語としない方を対象として、日本語能力を測定、認定することを目的としている試験です。N1～N5までの試験のレベルがあり、N1が最高位の試験レベルとなっています。

デイサービスの取り組み



デイサービスの皆さんと  
作成しました!



認知症支援を考える会 / 社協展示

認知症支援を考える会

セールス研修

征峯会では、働く職員の考え方・能力の向上を目的として、様々な勉強会の機会を設けています。その中で、放課後等デイサービスや短期入所、各事業の新規利用者様の獲得、相談関係など外部の利用者様と関わる業務を行っている職員を対象として、「セールス・スキルアッププログラム」(「プロフェッショナル・セールスマネージャープログラム」)を学んでいます。このプログラムはアチーブメント教材であり、毎週火曜日のお昼に三十分程度のオンライン研修という形で行っています。勉強会開始当初はセールス・スキルアッププログラムで、セールスマネージャーとしての心構えや基本的な考え方、セールス成功の秘訣を学びました。そして現在はプロフェッショナル・セールスマネージャープログラムで、セールスマネージャーが抑えるべきテクニックや組織を達成に導く条件、組織の成果を増大させる人材の見極め方、部下のモチベーションを引き出すビジョンエンロールテクニックなど、数多くのことを学んでいます。今後も更に学びを深めて法人の発展に貢献し、地域の皆様や外部の利用者様の受け皿となる法人を目指し、法人全体でスキルを高められるよう、努めていきます。

(ピアしらとり  
地域支援課長 萩原)

小多機準備委員会

令和二年十二月から高齢者部門の新事業として、小規模多機能型居宅介護・サービス付き高齢者向け住宅事業準備委員会を発足し、毎月開催して参りました。ご存じの皆様もいらっしやると思いますが施設の建設には、その事業が地域が必要としているのか、場所(土地)が確保されているのか、その法人で事業が営める基盤もっているのか、など様々な条件が必要になります。特に準備委員会では、事業開始から利用者様が快適にサービスを利用できる体制整備のための空間づくり、移動・居心地・安心な設計やテーブルやイス、特殊浴槽、車イスなど介護機器の選定に関わっています。

委員の構成は、理事長・高齢者部門の管理者、事務局長、現場職員の計八名で構成されています。現場職員からは、管理監督者に想像できない、現場視点の意見が出ます。すべてを採用とはいきませんが「日々の実践で培った経験」は納得できるものが多いです。今後は、喀痰吸引の研修等や法人内での異動職員の選定、サービス事業申請などを主に進めて行き、竣工に向けて励んでいきます。

(高齢部門本部長 埴)

ベトナム施設視察

令和四年九月七日、ベトナム・ロンアン省より、総勢約三十名の視察団が来訪されました。今年度茨城県とロンアン省との連携による介護人材育成「茨城県コース」から技能実習生三名を受け入れられます。特養、ハワイアンデイ、相談センターを内覧され、施設内の設備が素晴らしい等の感想を頂きました。今後もより良い環境の中、技能実習生を笑顔で迎え入れ、人事交流を深めつつ福祉のスペシャリストを育成していきます。

(特養しらとり 課長 大吉)



福祉新聞タッチケア取材

七月二十二日に福祉業界の全国紙である「福祉新聞」様より、タッチケアの取材をお願いしました。きっかけは私の方でタッチケアに関する想いや、これまでの取り組み、日本福祉タッチケア協会設立のいきさつなどを手紙で送付したところ、F記者様にご興味を持っていただき、わざわざ筑西市まで取材に来てくれました。当日は当法人やタッチケア協会の概要を、ご説明し、実際に昼休憩中に職員が利用者様に対してタッチケアの施術をしているところを見ていただきました。さらに、これからの福祉業界へタッチケアをどのよう広げていけば良いかなどのアドバイスもいただきました。取材の他にも法人の離職防止についての取り組みや職員の意見に耳を傾ける体制、特別活動の実施など様々なことを質問していただき、法人全体の取り組みにも大変興味を持たれている様子でした。「全国の様々な法人を見てきましたが、私もこの法人でぜひ働きたいです」とおっしゃっていただけ、とても嬉しく思いました。取材の記事は八月二日発行の福祉新聞に掲載され、それを見た多くの施設関係者様より声を掛けていただきました。遠方よ

り取材に来ていただきました。記者様に心より感謝いたしました。

(ピアしらとり施設長 石井)



ライフサポートヒラソル



**成人部門**  
**サマーフェスティバル**

ライフサポートヒラソルでは、八月十一日に第三回目のサマーフェスティバルが盛大に開催されました。今年も成人部門、放デイ、児童発達の分野に分かれて行われました。成人部門では、射的やお化け屋敷、金魚すくいといったブースを、一人一人が楽しく見て回るような形を取りました。皆さん、興味のあるブースに各々移動してお

り、射的では得点を競い合い、お化け屋敷では驚きながらも笑顔で楽しかったと話していました。そんな利用者さんの様子を見てみるとコロナ禍でも開催することができて良かったと改めて感じました。

(ライフサポートヒラソル支援員 松村)



**児童部門**  
**サマーフェスティバル**

放課後等デイサービスのサマーフェスティバルでは、今年も多くご利用者さんにご参加いただきました。午前中は、お土産バッグ作りで、一人ひとりの個性が詰まった素敵なバッグが出来上がりました。午後は、ピンポン球カップイン・魚すくい・射的・ピニャータ・クレープ作りをして盛り上がりました。たくさん笑顔と笑い声であふれ、利用者さんや職員にとっても思い出深い一日となりました。

(ライフサポートヒラソル 児童指導員 河津)



**就労移行 現場実習**

ライフサポートヒラソルの就労移行支援を利用してWさんが、七月四日～十五日にピアしらとりで現場実習を実施しました。畑の仕事を中心に行い、除草作業や事務仕事なども経験することができ、いつもと違った環境の中でも職員に確認しながら丁寧に進めることができました。今後とも実習を通して職場の理解を深めて一般就労できるように支援していきたいと思えます。

(ライフサポートヒラソル 就労支援課長 近藤)

相談部門



地域の方々の健康寿命を延ばし、健康的で活気あふれる地域社会の実現に向けて、七月より「しらとり健康教室」を開催しています。参加者の皆様の健康への意識向上とロコモティブシンドロームの予防を目的とし、ハワイアンデイスの施設を有効活用し、理学療法士からの講義とレッグドコード等の運動を提供しています。七月・九月と二回開催し、合計十四名の方々が参加して下さいました。参加者の皆様からも自分の体を知らない機会になったとの感想を頂き、もっとたくさんの方々にもこの取り組みを知ってもらいたいと強く感じました。今後も、ハワイアンデイスの協力を頂きながら毎月開催し、相談センター全体でより多くの方々の健康に寄与できるようにしていきたいです。

(包括しらとり センター長 渡辺)

しらとり健康教室

障害者部門

ピアしらとり



しらとりバンド登場!

**ピアしらとり**  
**サマーフェスティバル**

待ちに待ったサマーフェスティバル、本来なら八月十日が開催日でした。コロナ禍の中、為、開催さえ危ぶまれましたが、大切なイベントを中止にする訳にはいかない。一か月の延期を経て、無事に開催することができました。夏祭りの雰囲気のある行燈は、利用者様の手書きのイラストを使いました。花火やひなわり、風鈴など様々な絵柄が並んでいて、日が暮れるとその、絵柄が浮かび上がり、とても幻想的な雰囲気醸し出していました。



屋台には美味しい食べ物がいっぱい!



毎年恒例のファイアーダンス!

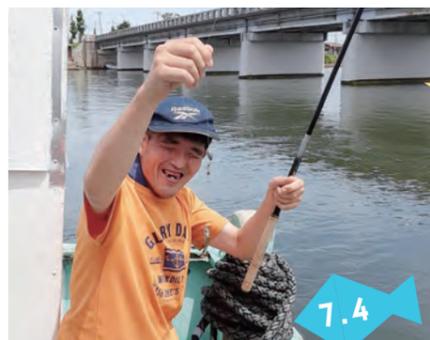
ステージでは、サマーフェスティバル恒例「職員のファイヤードダンス」が披露され、利用者様が笑顔で歓声を上げていました。

(ピアしらとり 支援員 廣瀬)



7.18

安全確認！救命胴衣を装着していざ釣りへ!



7.4

魚が釣れて大満足!!

大洗釣り クルージング



支援員 藤嶋)

七月、セミが鳴き、入道雲が顔を覗く夏空のもと、しらとり七夕まつりを行いました。しらとりの歩んできた歴史を振り返った後、七夕にちなんだレクリエーションを行ったり、しらとりバンドによるライブが開催されたりと、とても賑やかで楽しい時間を過ごしました。七夕をイメージした食事メニューは彩り豊かで見ていただけでも楽しく、そして美味しい味に沢山の笑顔が見られました。まつりの後、利用者様から「とても楽しかった」「ご飯は美味しかった」「いろいろ大変な中でありがとう」との言葉を頂き、とても嬉しく思いました。

(ピアしらとり 支援員 藤嶋)

ピア七夕まつり



しらとりふれあい太鼓で子ども一緒に叩いて盛り上がっています!

しもだて商工まつり



いざという時のために毎年実施しています。

R4年防災訓練

### しらとりハワイアンデー

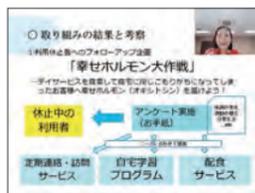


**敬老会**

令和四年九月十九日、新型コロナウイルス感染症拡大防止の中、手指消毒、マスク着用を徹底し、敬老会が行われました。喜寿四名、米寿十八名、百寿五名の方々が迎えられました。また、百歳以上の方も五名おり、皆健康でプログラム等に参加され、元気に過ごされています。昼食に天ぷら盛り合わせ、赤飯、抹茶パバロア、おやつに敬老饅頭をお召し上がりになりました。今後も末永くご利用ください。

(ハワイアンデー 介護員 栗田)

### 敬老会



**関東ブロック 研究総会**

この度、関東ブロック老人福祉施設研究総会において、「大型デイの取組みが、コロナの影響でどう変わったか」を発表しました。ご利用休止者が自宅で過ごす中の心配事に対し「幸せホルモン大作戦」と題し配食サービス・電話ケア・学習プリントを配布し大変喜ばれました。現在も持帰弁当、学び舎として継続しています。これからも私達の使命である地域の高齢者を楽しく元気にする為、最高のサービスを提供していきたいと思っております。

(ハワイアンデー リーダー 日向野)

### 関東ブロック 研究総会



季節のハンドクラフト 向日葵

季節のハンドクラフト 花火



のど自慢大会

### ハワイアンデーの 取り組み

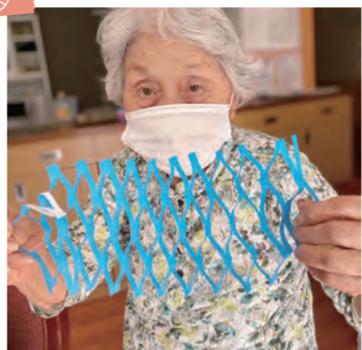


クッキー作り



七夕

### シヨートステイの 取り組み



### 法人部門



**荒井顧問就任1年を終えて**

「征峯会」の顧問に就任して、あっという間に一年が過ぎてしまいました。この節目の時に一年を振り返ってみたいと思います。顧問の仕事は主に理事・施設長等から法人業務の取り扱いや問題点などについて問われた時に意見を述べ、さらには行政との連絡・調整を担うことで、この一年お役に立ちたいという一心で様々な事案等に取り組みました。一番初めに取り組んだことは、有給休暇取得の件でした。労働基準法等の改正が行われ、これに伴い法人本部が中心となつて休暇の取り方の見直しを図るなど、働きやすい環境づくりに取り組んできました。法人の一員として少しは貢献できたのかなと喜びを感じたことを覚えています。また、征峯会の経営目標である「適正利益を追求し、永続繁栄する」という心得をいつも念頭に置いて、経営者の目線で物事を判断し、行動してきました。経営学の一環として開催された経営企画室会議では、研修内容が高度で理解するのに苦労しました。研修会最後の挨拶では思わず「大変疲れました」と少し不謹慎な言葉が出てしまっただけで、中身の濃い研修会で大変勉強になりました。その他にも、しらとり祭りと話をしたり、新人歓迎交流会ではビールやワインを飲みながら談笑し、楽しいひと時を過ごさせて頂きました。これからも「征峯会」の発展のため、鋭意務めてまいりますので、宜しくお願いいたします。

(社会福祉法人征峯会 顧問 荒井)

### 地域食堂



**地域食堂**

征峯会では、毎月第三日曜日にハワイアンデーのキッチンスタジオを利用して地域食堂を開催しています。地域にお住まいの方や障がいを持った方、小さなお子様から高齢の方まで垣根を越えたコミュニティを目的として、令和二年の一月から始まり、九月で十九回目を迎えることが出来ました。地域食堂では、毎月栄養士がその時期にあつた献立を作成します。参加者の方は、食材を切る所から始まり、調理・盛り付けをしてみんなで楽しみながら食に触れる場となっております。まだ認知度が低く、参加人数が少ないうちもありますが、最近は電話でお問合せいただくことも増え、毎月楽しみにしてくださっている方もいます。今後は征峯会だけでなく、筑西市の色々な場所で地域食堂を開催できるように活動の幅を広げていきたいです。リクエストなどにも、なるべくお答えしていますので、是非皆様のご参加をお待ちしております！

(ハワイアンデー 栄養課長 安藤)

### 技能実習生受け入れ

**技能実習生受け入れ**

八月五日、ピアしらとりに初めてタイからの外国人技能実習生のエムさんが入職されました。初めて会った時から礼儀正しく、穏やかな雰囲気です。また、業務をこなす中でも、私達や利用者さんにもいつも明るい笑顔を見せてくれます。利用者さんの名前を分かりやすく覚えてもらえるよう、グループホームの居室に貼つてある利用者さんの名前を漢字からひらがな表記にしたり、しっかりと内容を伝えられるように話し方や言葉の工夫などをして、利用者さんの支援に励んでいます。作業班は農園芸班に所属し、花や野菜を育てる手伝いや利用者さんの支援を生き生きと行ってくれています。私たちもエムさんのひたむきな姿勢を見習うと共に、日本に来て間もないエムさんが安心して、楽しいと思える環境で学んでいけるよう、職員間での情報共有をし、協力し合いながらエムさんを支えていきたいと思っております。

(ピアしらとり 課長 堀田)

