



し ら と り

No.278

2022年度
1月発行
(10・11・12月号)

障害者支援施設ピアしらとり
茨城県筑西市小堀861 ☎0296-25-0833

特別養護老人ホームしらとり
茨城県筑西市上平塚590-1 ☎0296-28-1277

しらとりハワイアンディ
茨城県筑西市上平塚748-1 ☎0296-48-9986

障がい児・者通所支援センター
ライフサポートヒラソル
茨城県筑西市上平塚587-4 ☎0296-45-5057

総合相談支援センターしらとり
茨城県筑西市上平塚743-5 ☎0296-45-7616

地域包括支援センターえがお
茨城県筑西市二本成1669-1 ☎0296-45-6882

パン工房しらとり上平塚店/
CAFE ラパン
茨城県筑西市上平塚591-1 ☎0296-45-8085

利用者様・ご家族様を
ご招待し、開催しました!

11 NOV しらとりまつり

4 APR **10 OCT** ふれあいマルシェ開催!

5 MAY **11 NOV** ビジネス選択理論能力検定

賀正

3 MAR 福祉きらり人に
掲載されました!

8 AUG **10 OCT** 技能実習生受け入れ

ようこそ、征峰会へ!

出張報告

ピアしらとり

- 22年10月1日 強度行動障害支援者養成研修(基礎)/和泉田、茶花
- 22年10月12日 令和4年度茨城県障害者相談支援従事者研修/澁澤
- 22年10月13日 レクリエーション基礎研修会/田山、藤嶋
- 22年10月26日 障害者の福祉的就労と日中活動サービスのあり方について/板橋、杉山
- 22年11月10日 レクリエーションステップアップ研修会/仁平
- 22年11月11日 労務管理とコンプライアンス研修/石井施設長
- 22年11月16日 ボランティアコーディネーター養成研修/田中(菜)
- 22年12月3日 強度行動障害支援者養成研修(基礎)/藤沼
- 22年12月8日 災害派遣福祉チーム登録研修/氏家

特養しらとり/本部

- 22年10月13日 技能実習指導者講習/大吉
- 22年10月26日 看取りケア研修会/塩入
- 22年10月28日 技能実習責任者講習/瑞本部長
- 22年11月9日 給食研究会ブロック合同研修会/富田、谷島
- 22年12月7日 アーチブメントテクノロジーコース/田中(天)
- 22年12月13日 技能実習生活指導員講習/大橋

しらとりハワイアンディ

- 22年11月1日 リーダー介護職員向け研修/大地
- 22年12月8日 介護リフトの勉強会/清水施設長
- 22年12月15日 人材確保につながる多様な働き方導入/清水施設長
- 22年12月17日 第3回リハビリテーション専門職研究会/高正

ヒラソル

- 22年10月3日 ハラスメント研修/村井本部長

いつもパンのご購入誠にありがとうございます!

筑西市役所 (有)ムコウダ (株)三友企画 (株)LIXIL 大和ハウス工業(株) 日本電解(有) 農業協同組合 きらいち筑西店 きらいち結城店 道の駅グランテラス筑西 ヨークベニマル筑西横島店 (有)ライズ 下館巴ライオンズクラブ 下館ゴルフ倶楽部 認定こども園せきじょう 認定こども園ときわの杜 もみの木保育園 たちばな保育園 結城市役所 (株)のみや工務店 (株)セキショウライフサポート (株)ユニゾンモバイル フレクストロニクス・インターナショナル(株) 藤井産業 サンメイツ (敬称略 順不同)

法人で8人乗りのキャンピングカーを購入しました!

キャンプや、ちょっとした遠出の際に職員へ貸出をいたします!お気軽にお声掛けください! また、その他利用者様の送迎や外出などにも大活躍予定です!!!



パン工房しらとり / CAFE ラパン

パスタ 再開しました!

日にち限定ではありますが、パスタの提供を再開出来るようになりました! パスタ日は、店内カレンダー、インスタグラムまたはお電話にてご確認ください。野菜プレート、トーストパンは、順定せず提供しております。

OPEN / 10:00-17:00
CAFE / 10:00-14:30
定休日:日曜日

〒308-0067
茨城県筑西市上平塚591-1
TEL/FAX / 0296-45-8085



ONLINE SHOP

赤い羽根寄付付き商品について

令和4年10月1日~11月30日の2カ月間、パン工房しらとりカフェラパンの商品(イギリスパン1斤につき10円寄付)を「赤い羽根共同募金寄付付き商品」で協力いたしました。2カ月間で2,275個のイギリスパンを売り上げましたので、22,750円を12月19日に筑西社会福祉協議会に収めてまいりました。期間中にパンを購入してくださった皆様、ご協力ありがとうございました。





私達、組織活性化委員会は法人の職員に笑顔で元気に働いてもらいたいという想いで、年に数回、楽しい企画を考えています。十一月三日には、栃木県益子町にある雨巻山への登山企画を実施しました。登山は自然の中で、皆と苦楽を共にしながら頂上を目指す、充実感溢れる大人気企画です！登山中は大変なこともありますが、頂上からの景色を見ると不思議とそれまでの疲れを忘れ、最高の達成感を味わうことができます。山

組織活性化委員会

で食べるご飯が特別美味しいのも登山企画の魅力の一つです。また、今回は、外国人技能実習生のエムさん(左)・レーさん(中)・マイクさん(右)の三名にもご参加いただき、他施設の職員とも交流を深めていただくことができました。今後も職員の皆さんが楽しくリフレッシュできる企画を実施していきたいと思

います。
(ピアしらとり 支援員 倉田)



令和四年十月一日、特別養護老人ホームしらとりで内定式を開催し、来年度入職予定の十二名の方がご参加されました。理事長より内定証書を授与していただき、その後の懇親会は和気あいあいとした雰囲気の中、執り行われました。初めは緊張されていた内定者の方々も懇親会では、沢山の笑顔が見られ、穏やかに親睦を深めていただくことができていました。今後は残りの学生生活を存分に楽しんでいただき、また入職までの期間、不安なく過ごしていただけるようサポートをしていきたいと思

います。
(法人本部人事部 山形)



去る十月二十八日にオートムミーティングが開催されました。理事長から経営指針書のお話をして頂き、今年度残り半年の取り組みやこれから法人の進むべき方向などを改めて考えることができ、身が引き締まる思いでした。その後は親睦会主体イベントとして、職員の結婚や出産のおめでたいご報告や、ダーツを使用して抽選会を実施しました。ドイツや高級お肉等が景品として用意され、少ない時間の中でも、職員の皆さんの笑顔がたくさん見られました。集まって何かをすることが難しい環境が続きますが、法人の未来の話をする機会や、職員同士の交流による楽しさを作り、素晴らしい組織作りをしていきたいと思

います。
(就労支援課長 近藤)



当法人では、課長以上の役職者が二十三名おります。どの職員も現場の経験があり、利用者さんのサービス向上に向けて取り組む専門家です。そこでさらなるマネジメント力の向上、つまり組織の成果を上げるための経営資源(ヒト・モノ・カネ)を効率的に活用し、リスク管理のもとに、「目標」や「ミッション」の達成を目指すことを意識するために、毎月マネジメント研修を実施することになりました。目標設定は「考え方」、目標達成は「行動力」です。この両方を部下との面談を通して実践できるように「誰のために」「何のために」「なぜ」この事業をしているのかをしっかりと考え、目的から一貫した日々の実践ができるよう、また利用者様に更なるサービスを届けていくための人間力を磨いていきたいと思

います。
(高齢部門本部長 埴)

内定式

オートムミーティング

マネジメント研修

高齢者部門

特養しらとり

技能実習生 2期生 入職

初めての技能実習生の受け入れで、言葉の壁に不安もありましたが、母国を離れ、勉強する意思を持った彼女たちは、素直で一生懸命に仕事に取り組んでくれています。日頃、入居者様が穏やかなのは彼女たちの魅力なのかもしれませんが、難しい言葉が伝わらない等の大変さはありません。日々成長していく姿を見ると、とても嬉しく刺激を受けています。茨城コースの技能実習生同士はもろろん、お互い自分ないものを吸収し合える良い関係を作れたらと思います。そして、日本も介護も好きになってもらえたら嬉しいです。

(特養しらとり ユニトリリーダー 刈部)

 田口 優希 (ユウキ) 出身 ホーチミンから参りました。 趣味 映画、音楽をきくことです。 好きな食べ物 かつどんが好きです。 日本で行きたいところ ディズニーランド ひとこと みなさん、わたしに色々なことを教えてくれて、手伝ってくれてほんとに感謝します。ずっとしらとりで働きつづけています。	 田口 遥花 (ハルカ) 出身 ベトナム南部から参りました。 趣味 料理を作ることです。 好きな食べ物 母と天ぷらです。 日本で行きたいところ ひたち海浜公園に行きたいです。 ひとこと みなさんとたくさん話したいことがありますが、日本語はまだ上手ではありません。みなさんのことが分かるように日本語の力を高めて、将来、介護福祉士の資格もとりたいです。	 白田 彩介 (サイキ) 出身 ベトナム南部から参りました。 趣味 旅行することです。 好きな食べ物 日本の料理では刺身が大好きです。東京と皇居に行きたいです。 ひとこと 日本でいろいろ知識を学びたいです。介護福祉士の資格を取って日本で働き続けるつもりです。皆さん、これからどうぞよろしくお願ひいたします。
PC入力を教えてもらっています	ご入居者様との団らん	数字並べて脳トレ

ユニットの取組み 大相撲筑西場所

間近で見える力士は迫力があり、ご入居者様も応援に熱が入っていました！しらとりに入居して三年になり、初めての外出でも楽しかったです。貴景勝とも一緒に写真を撮ることができ、良い記念になりました。写真は居室に飾ってあります。また機会があったら是非行ってみたいです。
(特養入居者 S様)



ユニットの取組み しろとりまつり

ふわふわの毛に癒されました
技能実習生もベトナムの踊りを披露しました



デイサービスの取り組み クリスマス会



デイ2人羽織

クレヨンハウスのこどもたち

スタッフによるウクレレ演奏

手作りのクリスマスプレゼント

ライフサポートヒラソル



成人部門 クリスマス会

ヒラソル成人部門のクリスマス会は、今年もたくさんの方の利用者様にご参加いただきました。午前中はメッセージカードを作成し、クリスマスツリーや壁一面に装飾を行いました。午後は、クリスマスソングの合唱やトナカイが担いだカゴにボールを入れるゲーム、クリスマスクイズを行いました。笑顔が溢れていました。そして、お待ちかねのサンタからのプレゼントにクリスマス会は大盛り上がりでした。

(ライフサポートヒラソル 支援員 齋藤)

就労移行 現場実習

ライフサポートヒラソルの就労移行支援を利用していらっしゃるYさんが、十月十七日～二十八日にヨークベニマル結城四ツ京店様で現場実習をさせていただきました。日頃からパン工房で作業をしているYさんは意欲的にお寿司製造部で海鮮丼やかつぱ巻き、納豆巻などを作り、お店に綺麗に陳列することができました。最初は緊張していた様子でしたが、慣れてくると笑顔が増え、作業スピードも早くなり、最後まで丁寧に行うことができました。今後も利用者さんが笑顔で一般就労に向けての取り組みができるよう、工夫して支援していきたいと思っています。

(ライフサポートヒラソル 支援員 海老沢(愛))



児童しらとりまつり

三年ぶりの全体開催となったしらとりまつりでは、児童発達支援でダンス発表、放課後等デイサービスで太鼓発表を行いました。約半年間かけて作り上げた児童の発表は堂々としており、職員一同とても感動させられました。コロナ禍で発表の機会が少ない中、児童にとっては思い出に残る特別なステージになったことと思います。また、その後はバルーンアートやおたのしみ広場でのイベントに参加し、キラキラと目を輝かせて沢山の笑顔を見せてくれました。また来年、児童の成長した姿をお見せできればと思います！

(ライフサポートヒラソル 保育士 深田)

相談部門



ふれあいマルシェ

地域の方の困り事に寄り添えるよう、マルシェにて相談ブースを設けました。認知症啓発活動としてのゲームも行い、大いに賑わいました。利用者様や保護者の方を含め、来場者への声掛けやチラシ配りを行い、征察会を知っていただく良い機会になったと思います。会場でのお話だけでなく包括しらとりへ足を運んでくださった方もおり、こうした地域活動を通してさらに多くの方の力になればと思います。

(包括しらとり センター長 古田)

障害者部門

ピアしらとり

筑西市道の駅グラントラステラスにて、秋のふれあいマルシェを開催しました。天候が心配されましたが、沢山のお客様に来て頂き、社会福祉の役割でもある地域貢献・地域交流を行うことができました。イベントを開催するにあたりご協力頂いた関係者の方々、発表団体の皆様、本当にありがとうございました。

(ピアしらとり 三寮リーダー 伊坂)



ふれあいマルシェ

筑西市道の駅グラントラステラス今年二回目のふれあいマルシェが開催されました！



茨城の太鼓演奏会にふれあい太鼓のメンバーと一緒に参加しました。



大相撲巡業 筑西市

10月9日、筑西市に大相撲巡業が来ました！相撲が大好きな利用者さんと一緒に観戦に行きました。



クリスマス会

十二月二十三日にクリスマス会を行いました。コロナ禍ということもあり、今年も施設とGHに分かれての行事となりました。カラオケや、職員によるバンド演奏、ダンスパーティーなどを行い大変盛り上がりしました。クリスマスにちなんだ料理もとても美味しかったです。来年も利用者様にとって楽しい行事となるように、創意工夫をして取り組んでいきたいと思っています。

(ピアしらとり 支援員 諏訪)



各部署忘年会

令和4年もあと少し...各部署で忘年会を開催！



外国人技能実習生 紹介

タイから8月よりエムさん、10月よりマイクさんの2人がピアしらとりで働いています。

名前：ターカン・タナポンさん
好きな日本料理：牛丼
一言：お仕事頑張ります。

名前：バンヤー・ウォン・ワラットさん
好きな日本料理：豚骨ラーメン
一言：日本の方と色々交流したいです。

エムさん、マイクさんこれからよろしくお祈りします！

しらとりハワイアンデイ

利用者様に楽しく安全に食事をしていただくように、先日の食事介助についての勉強会では多くの事を学びました。正しい姿勢で食事をする事

機能訓練指導員
（ハワイアンデイ
高正）



介護員 中根

※職員研修〜正しい食事介助〜
昨年度より介護技術勉強会の取り組みを開始し、二回目の実施となりました。今年度は「食事介助」についてお話させて頂きました。食事は生きるために必要不可欠ですが、嚥下機能が低下した高齢者にとっては、誤嚥や肺炎リスクを伴うものです。私達が正しい食事介助を理解することで、それらのリスクを最小限にすることが出来ます。講義の中では、良い姿勢・悪い姿勢での嚥下や、ポジショニングをした時、していない時の違いなどを体験してもらいました。介助される側の体験をすることで、丁寧かつ安全な介助に繋がればと思います。
（ハワイアンデイ）

職員研修〜正しい食事介助〜

あおぞらカフェ



リクエストメニュー



技能実習生紹介



レーさん、これから宜しくお願いします

シヨートの取り組み

しらとりまつり



クリスマスリース作り



お楽しみ抽選会



デイの取り組み

法人部門



しらとりまつり
去る十一月十二日に法人のご利用者様、ご家族様を中心とした関係者の皆様を対象とさせて頂いたいただき、三年ぶりとなるしらとりまつりを開催いたしました。法人理念である「最高の笑顔をお客様に」を体現しようと職員一人となり、受付時の検温や手指消毒の徹底、マスクの着用等の感染対策計画を立て、万全の態勢で望むことが出来ました。開催中は、技能実習生による民族舞踊やお笑い芸人さんによるステージ発表、また、特別ゲストと当法人職員でバンドを結成し、迫力のあるステージを披露していただきました。限られた時間の中でしたが、充実したステージプログラムを組むことができ、そして、ご来場いただいたご利用者様やご家族様のたくさんの笑顔が見られたことが私たちに、開催して本当に良かったと思える瞬間でした。次年度は地域の方もお招きし、皆さんに笑顔になってもらえるようなしらとりまつりを開催したいと思えます。
（特養しらとり 次長 吉田）



第61回 しらとりゴルフ 栄養課長 安藤

しらとりゴルフ大会
令和四年十月七日に下館ゴルフクラブにて、第六十一回しらとりゴルフ大会が開催されました。コロナ禍で三年ぶりの開催となりましたが、百五十名を超える方々がご参加いただき、ゴルフコンペ競技を実施しました。当日は雨がとて強く、気温も低かったため、ゴルフをするには厳しいコンディションでしたが、皆様キャンセルされることがなくご参加くださいました。コロナ禍のため、例年のようにパーティや表彰式などを盛大に行うことはできませんでしたが、ゴルフコンペならではの楽しさもあり、とても記憶に残るしらとりゴルフ大会となりました。次回の大会はきっと晴れ晴れとしたゴルフ日和となります！また来年も皆様のご参加を心よりお待ちしております。
（ハワイアンデイ 栄養課長 安藤）



ビジネス選択理論能力検定
十一月二十七日に征峯会を試験会場にして三回目となるビジネス選択理論能力検定の試験が開催されました。午前中が三級、午後が二級の試験で、五十名ずつ法人職員が受験しました。私たちの行動は内側から動機づけられているという選択理論心理学では、三級で基礎知識と自己のマネジメントを、二級でリードマネジメントと、脳の働きなどが主な内容となっています。試験を迎えるまで、三級はお昼の休憩時間に、二級は夜に勉強会を開催し、さらに配信をするなど工夫して、みんな合格しようと勉強を重ねてきました。さらにより良い人間関係と成果の両立した職場づくりをしていきたいと思えます。
（障害部門本部長 村井）



タッチケアセミナー
去る十一月二十一日にピアしらとり地域交流ホームにて、日本福祉タッチケア協会主催第一回タッチケアセミナーが開催されました。当日は会場に六十五名、Zoomにて四十一名がご参加されました。セミナーの内容は①Healing「心」に触れるタッチケアによる「心」に触れるタッチケア②エーワン東洋様による「タッチケア実践指導」③ピアしらとりによる「実施施設事例発表」がそれぞれ行われました。菅野様の講座ではベビータッチを基にタッチの実践例やその先に見据える心の在り方などの話をいただき、実践指導では全員二組になって実際の基本的なタッチを体験しました。協会関係者、参加者の皆様のおかげで無事にセミナーを終えることができました。
（ピアしらとり施設長 石井）