

Shiratori

社会福祉法人 征峯会 広報誌 しらとり

vol.290

冬号

2026



しらとりまつりが
開催されました!

≡ topics ≡

経営企画室合宿が行われました

けんこう教室OLA

365日24時間対応の
相談公式ラインを始めました!



社会福祉法人 征峯会

住宅型有料老人ホーム ベル上平塚

看護小規模多機能型居宅介護ウイング上平塚



2026年
1月

OPEN



あなたらしい快適な暮らし

住宅型有料老人ホーム

介護サービスを必要に応じて外部から受けながら、生活支援サービスとレクリエーションを享受できる施設です。ご自宅での生活と似た環境で、安心して過ごせるように配慮されています。

※看護・介護サービスを受けるためには看護小規模多機能型居宅介護ウイングと別途契約する必要があります。

定員
20
名

ご利用可能

ご利用可能



訪問看護

訪問介護

ケア
マネジャー



食事提供



洗濯



居室清掃



レクリエーション

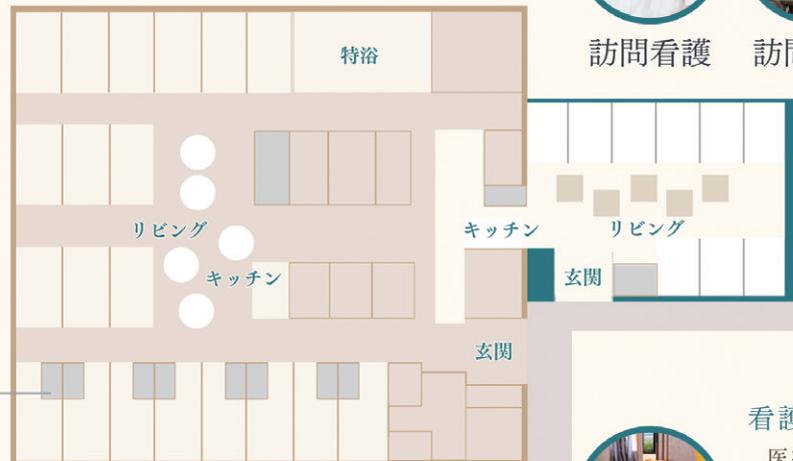


安否確認



緊急時対応

面会
随時可能です



個室トイレ付き居室
8室あり

ご利用可能

ご家族との時間を
大切にします



宿泊
(最大9名)

定員
29
名

24時間 365日

看護と支える地域の暮らし

看護小規模多機能型居宅介護

医療的ケアが必要な方や退院後の不安定な方、在宅での看取りを支える地域密着型の介護保険サービスで、要介護1~5の方を対象に主治医と連携し訪問看護・通い・泊まりなどを24時間提供します。



通所
(最大18名)

※写真はイメージです

こんな方に

病院からの
退院後
在宅に戻るのには
不安がある方

看護/介護
が必要な方

夜間も
安心して
過ごしたい方

対応可能な疾患

人工透析	IVH(CVポート)	インスリン	胃瘻	ストマ	経鼻	気管切開
○	○	○	○	○	応相談	×
末期がん	膀胱留置カテーテル	在宅酸素	褥瘡	看取り	吸引	
○	○	○	○	○	応相談	

相談無料

24時間365日相談できる公式LINEはじめました!



専門資格を持つケアマネジャーが、お一人おひとりの暮らしに合った介護サービスを一緒に考えます。ご本人もご家族も、笑顔でいられる毎日を。

福祉なんでも相談窓口 ~お気軽にお問い合わせください~

0296-45-6166 総合相談支援センターしらとり
※休日・夜間も対応可能です

エンゲージメント経営の取り組み

経営企画室合宿が行われました！

9月28、29日で行われた経営企画室合宿に初めて参加させていただきました。合宿のテーマが「時流を知る。現状の見直し、今後の計画」ということで、時流に合わせて絶えず変化をしてきたしらとりウエルフェアグループを振り返ると共に、これから進めていく新規事業や生産性向上、各事業所のセグメントについて話し合いが行われました。私は入職して2年目で若手の立場で参加させていただいて、リーダーやサブリーダーの方々が多く参加されているので、専門的な知識をふまえた会話も飛び交っている中に入ってグループワークができてとても勉強になりました。それと同時に自分はまだまだ勉強不足な部分を感じ、これからも働き続ける中で勉強も怠らず、スキルアップしていきたいです。

(ピアシらとり 支援員 篠崎)

毎年2回開催されている経営企画室合宿は、今回過去最多となる70名で行われました。

時代の変化が加速する中で、私たちが今後も「最高の笑顔」を届けていくためには、組織として変化し続けることの重要性を改めて学ぶ機会となりました。

新たな取り組みや事業拡大など、多くの挑戦が求められますが、障がいや高齢といった領域に捉われず、参加者全員がより良い未来のために積極的な意見を出し合いました。また、推進室の皆様には、大人数での進行に加えサブライズ演出もご用意いただき、真剣さの中に笑いあり涙ありの、実りある時間となりました。

日本の福祉を魅力的にリードするグループに向かっていくことを強く実感できた、有意義な合宿でした。

(特養しらとり 課長 古田)



Shiratori Welfare Art News

いばらきパラアーティスト フェスティバル2025

初の特別展に選ばれ、利用者様の作品が展示されました

ピアシらとりの利用者様が鑑賞に行きました



ピアシらとり・ヒラソル・アルセ利用者様の作品が水戸市のザ・ヒロサワ・シティ会館に展示され、沢山の方にご覧いただきました。

2026アートカレンダー発売&表彰式



2026
しらとりカレンダー
卓上用 B6 サイズ
2026年4月始まり
【販売店】
パン工房しらとり
1,000円(税込)

利用者様の作品をデザインに活用した 2026 年用カレンダーが完成しました。しらとりまつりステージで表彰式を行い、今年も利用者様や保護者様の最高の笑顔を見ることができました。(法人本部 広報リーダー 藤村)

11月8日9日

～しらとりまつりが開催されました～

11月8日9日の2日間に渡り、しらとりまつり2025を開催しました。ステージでは globe のマーク・パンサーさんや人気芸人のカミナリ、歌手の安達勇人さん、ジュリアナの崇りが出演し、まつりを盛り上げました！各種模擬店や子ども広場、バザー、アルパカなども大好評でした。2日間を通して沢山の方の笑顔を見ることができました！

(ピアシらとり

次長 萩原)



アルセ利用者様のアート作品

ひかり芽ぐむ森 新緑の夢譚
(M・A様) (G・Y様)
宙に溶ける記憶
(A・H様)



アトレ 余暇日の過ごし方

アトレでは、利用者様がその方らしく生活ができ、その方の魅力を引き出せるように支援しています。休日活動では平日とのメリハリが付くように楽しみとなる活動を計画して実施しています。利用者様、職員共に外出や活動を通して笑顔があふれ充実した日々を過ごしています。短期入所の方もご利用いただけますのでご相談お待ちしております。

(グループホームアトレ

シニアリーダー 伊坂)



利用者様一人ひとりの個性や能力を把握し、その人らしい生き方をサポートします。

アトレ・アルセ

利用者募集中



短期入所

生活介護

[短期入所]担当:伊坂 TEL:0296-48-7444

[生活介護]担当:澁澤 お気軽にお問い合わせください!

ライフサポートヒラソル

利用者募集

生活介護・就労移行支援

就労移行支援から就職された方には、就労定着支援でサポートすることができます



児童発達支援センター増設 7月から定員20名に増員



ライフサポートヒラソル 児童発達支援センター
しらとりまつりで「ライラック」を笑顔で踊りました



就労部門の活動では、筑西市役所観光課様よりご依頼いただいた「ちくせい花火大会」のパンフレット封入作業をしました。花火大会に来場されるお客様のことを考えながら、1つ1つ丁寧にチラシやポケットティッシュを協力して封入いたしました。

(ライフサポートヒラソル 支援員 口町・市村)

クリスマス会

共同募金会様より寄付を頂き、12月25日に楽しいクリスマス会を開催することができました。本当にありがとうございました!

(ピアしらとり

支援員 諏訪)

タッチケアセミナー

11月17日茨城県立あすなろの郷にて第7回タッチケアセミナーが開催され、県内をはじめ、神奈川県、山梨県、徳島県などから100名を超える参加がありました。当日は桜美林大学山口創教授の「手の治癒力」の講演をはじめタッチケアの実践講座、導入施設の事例発表などを行いました。今後もケアの普及に努めてまいります。

(ピアしらとり施設長 石井)

リハビリについて

入所施設やグループホームにおいて、知的障害や精神障害のある利用者様に対し、身体機能の維持・向上を目的としたリハビリテーションを行い、日常生活動作の自立支援や生活の質の向上を目指しています。

(ピアしらとり

理学療法士 丸山)



特養デイ

の取り組み



薔薇のコサージュ作り



折り紙で壁掛け作り



お誕生日会



みんなでカラオケ

特養リハビリの取り組み

特養のリハビリは週に2回程度、入居者の皆様が運動の機会を得られるように予定を立てて実施しています。集団リハビリでは楽しみながらのリハビリを、個別リハビリでは入居者様一人一人の目標や現在の生活を維持するために必要なリハビリを実施しています。写真は、入居当初は立位が不安定でしたが、現在では平行棒内で歩行訓練を実施している様子です。

(特養しらとり
作業療法士 鈴木)



ハワイアンショート

の取り組み



しらとりまつり焼き芋



鍋作り 12/9



クリスマス
トナカイ

チョコプリン



ハワイアンデイ

の取り組み



ケアマネモニター会



宇都宮
日帰り旅行



(総合相談支援センター
しらとり センター長 渡辺)

10月12日に「しらとりけんこう教室 OLA」を開催し、地域の皆様約80名にご参加いただきました。本教室は、認知症予防への関心を高め、参加者の皆様が地域で元気に交流できるきっかけ作りを目的として開催しました。当日は、公文学習療法センターによる認知症予防セミナーで知識を深めた後、市内いきいきヘルス会のご指導のもとシルバリーリハビリ体操で体を動かし、心も体もリフレッシュ。さらに、ふれあい太鼓の迫力ある発表も行われ、会場は終始和やかな雰囲気になりました。参加された方からは、「認知症について勉強になり、とても有意義だった」「久しぶりに体を動かして気持ちよかった」「太鼓の演奏に元気をもらえた」といった嬉しい感想を多数いただきました。ご参加、ご協力いただきました皆様、誠にありがとうございます。これからも、皆様がより元気に安心して暮らせる地域作りを目指して活動してまいります。

けんこう教室

サービスをご紹介します！

障害福祉・児童福祉

ピアしらとり

施設入所支援

障害者支援施設で夜間、休日に実施している事業です。施設に入所している利用者様に対し、居住の場や食事の提供、食事・入浴・着替え・排泄等の介助、健康管理を行います。

短期入所

自宅で生活をされている障がいのある方が短い期間に施設に宿泊し生活をします。保護者様の怪我や病氣、冠婚葬祭、リフレッシュに利用することができます。



日中一時

障がいのある方の保護者様が仕事や用事のある際に、日中お預りしているサービスです。入所サービス内の余暇や作業活動を行います。

生活介護

ピアしらとりには6つの作業班があり、一人ひとりのペースに合わせて無理なく自分のスタイルで作業ができるようにプログラムを組んでいます。「はたらく場」「地域社会の一員としての実感が持てる場」「安心できる場」など障がいのある方にとって充実した暮らしの実現に向けて様々な日中活動を提供しています。

グループホーム

ピアしらとりのグループホームは6つの棟に分かれており、約10名ずつの利用者様が生活しています。食事の準備を行ったり、グループホームから就労先に通勤する方も多いため利用者様が自立して生活できるようサポートしています。

生活介護(通所)

主に昼間に、生活の介護を行うとともに、活動の機会を提供します。ヒラソルでは「意思決定支援」をコンセプトに、午前・午後の活動を選択することで利用者様の意志決定を尊重しています。

放課後等 デイサービス

6～18歳までの児童が利用できます。ヒラソルでは、3K(健康・教育・協調性)を主眼に教材学習や太鼓など魅力的なプログラムの提供をしています。

ピアしらとりにもあります



就労移行支援

一般企業への就職を目指して作業に取り組んでいます。企業への実習やビジネスマナーなども行っています。作業内容は、就労継続支援B型と同様です。

ライフサポートヒラソル

就労継続支援B型

作業工賃を得て日々の作業に取り組んでいます。作業内容は、『パン工房』『クリーニング』『除草や洗車等の室外作業』に分かれています。

保育所等 訪問支援

園や学校と連携を図りながら集団活動の場に月1回程度訪問します。お子様の様子を共有をしながら環境調整や助言等の発達支援を行います。

児童発達 支援センター

6歳までの児童が集団活動を通して発達支援を受けることができます。ヒラソルでは希望により、児童だけの通所と母子通所を選択することができます。

就労定着支援

一般就労をした利用者様が安心して働き続けられるようにサポートするサービスです。就職後の悩みや課題に対して相談を行い、企業と連携し、働きやすい職場づくりを支援します。



利用者様募集中!

ライフサポートヒラソルご連絡先
TEL:0296-45-5057

生活介護

アート活動を通して個人を表現する機会を提供し、利用者様が安心・安全に過ごせる環境づくりに努めています。

アルセ

短期入所

保護者様の休養や急な用事に合わせてご利用いただけます。利用者様が安心して過ごせるよう見守りカメラでの確認やスタッフが24時間体制でサポートしています。

グループホーム

利用者様がその人らしく生活できるよう一人一人に合わせて生活空間を大切に、アトレの名前の由来でもあるその人の魅力を引き出せるように支援しています。

アトレ

高齢者福祉



しらとりの福祉

特養
しらとり

特養

他の入居者様と共同生活。一人ひとりに応じて暮らしていけるようにサポートする「個別ケア」を大切にしています。



デイサービス

日帰りで介護や機能訓練などを受けることができます。リハビリメニューが充実しており、豊富なプログラムの中からご自分で選んで参加できます。



しらとりハワイアンデイ



特養デイ

市内にお住いの要介護認定を受けられている方がご利用いただける少人数のデイサービスです。お菓子を作ったり、ミシンで洋服を縫ったり、好きなことを楽しめるようお手伝いします。

ショートステイ

短期間施設に宿泊し、介護サービスを受けることができます。



check!

デイサービスでは男性のお客様が多く利用し楽しんでいただける新たな取り組みをしています。興味のある方、ぜひお待ちしております。

お問い合わせ先: TEL 0296-48-9986

シニアフィットネス

適度な運動で健康維持を目的としたシニア限定フィットネスジムです。陶板浴などのリラクゼーション設備も利用できます。



ベル

住宅型 有料老人ホーム

高齢者が安心して暮らせる場として、食事・安否確認などの生活支援サービスを提供する住宅です。

ベルと
ウイングは
併用可能です!



看護小規模 多機能型居宅介護

通い・泊まり・訪問が一体となり、看護と介護が連携して安心の在宅生活を支えます。

ウイング

※看護・介護サービスを受けるためには看護小規模多機能型居宅介護ウイングと別途契約する必要があります。

総合相談支援センター

総合相談支援センターは、障害・高齢部門の専門家が集まり、各種相談に対応いたします。地域の方々の困りごとに対し、障害・高齢関わらずワンストップで相談対応ができ、一緒に解決に向けて考えていける、頼りになる事業所です!



フォロー
よろしくお願ひします!

しらとり公式
Instagramはこちら!



SHIRATORI_ART_TEAM

Shiratori art team



@HAWAIIANDAY_OFFICIAL

しらとり
ハワイアンデイ



パン工房しらとり
and カフェパン



OFFICIAL_SEIHOUKAI

社会福祉法人
征峯会



@SOUGOUSODAN_SHIRATORI

総合相談支援センター
しらとり



AITRAIT_ARCE_OFFICIAL

生活介護アルセ/
グループホームアトシ



茨城デザイン セレクション受賞

アートが宿るパッケージ

福祉デザイナーユニットNODDによる
美しいパッケージは、知的障がいのある方が描いたア
ート作品から生まれました。
一つひとつの絵に込められた感性が
「くるめる」の世界観を彩り、
贈り物として選ばれる特別感を演出しています。

「縁ある人と幸せをくるむ」焼き菓子

無添加のくるみとキャラメルを、
バター生地と合わせ丁寧に焼き上げた「くるめる」。
その名には、人と人との縁をやさしく包み、
笑顔をつむぎが込められています。

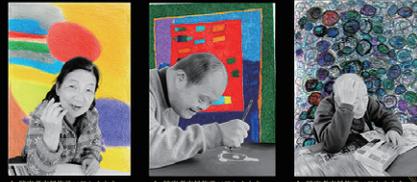
素材とまごころが生む 確かな味わい

香ばしいくるみと深みのあるキャラメル。
何度も試行錯誤を重ね、絶妙な食感と
風味の調和にたどり着きました。
「素材の味がしっかり感じられる」
というお客様の声が、私たちの誇りです。



共につくる、唯一無二の価値

製造工程にも知的障がいのある方が携わり、
パン工房しとり自慢のシェフと共に、真心を込めて仕上げています。



▲ 障害者支援施設ピアしらとり 田中みゆ子 さん ▲ 障害者支援施設ピアしらとり 野沢順夫 さん ▲ 障害者支援施設ピアしらとり 渡辺淳一郎 さん

● くるめる 販売場所

パン工房しとり店頭
オンラインショップ
道の駅 グランテラス筑西
ふるさと納税

▼ Online Shop



まごころありがとう

【ピアしらとり】

栗 高正様
座布団 猪野様

【ヒラソル】

おもちゃ 榎戸様

視察訪問先

【本部・ピア・ヒラソル・アルセ】

他施設見学 袋田病院

【本部】

他施設見学 社会福祉法人聖徳会
i-United Holdings
青藍会グループ

いつもパンの購入をいただいている皆様

筑西市役所	認定こども園せきじょう
株式会社ムコウダ	認定こども園ときわの社
株式会社三友企画	たちばな保育園
株式会社LIXIL	藤井産業株式会社
大和ハウス工業株式会社	結城市役所
日本電解株式会社	東京フード株式会社
日本生命保険相互会社 柏常総支社野田営業部	フレクストロニクス・インターナショナル株式会社
きらいち筑西店	株式会社フルヤ金属
きらいち結城店	川島コネク
道の駅グランテラス筑西	中小川自治会
ヨークベニマル筑西横島店	筑西市社会福祉協議会
株式会社ライズ	株式会社大島種苗店
下館バライオンズクラブ	関城東小学童クラブ
下館ゴルフ倶楽部	ザ・ヒロサワ・シティ体育館(下館総合体育館)

ゴルフの景品など、大型注文承ります。焼きたてパンをご使用しませんか。

(敬称略)

事業所一覧

障害者支援施設ピアしらとり
茨城県筑西市小鳩861 ☎0296-25-0833

特別養護老人ホームしらとり
茨城県筑西市上平塚590-1 ☎0296-28-1277

総合相談支援センターしらとり
茨城県筑西市上平塚743-5 ☎0296-45-6166

地域包括支援センターえがお
茨城県筑西市二木成1669-1 ☎0296-45-6882

障がい児・者通所支援センター
ライフサポートヒラソル
茨城県筑西市上平塚587-4 ☎0296-45-5057

グループホームアトレ・生活介護アルセ
茨城県筑西市上平塚587-5 ☎0296-48-7444

パン工房しらとり上平塚店/CAFEラパン
茨城県筑西市上平塚591-1 ☎0296-45-8085

住宅型有料老人ホーム ベル上平塚
看護小規模多機能型居宅介護 ウイング上平塚
茨城県筑西市上平塚743-1 ☎0296-54-5252

インターンシップ開催中

お好きな日程でご希望の施設体験をご
提供します! **「福祉のイメージが変わる」**
そんな体験をしてみませんか?



エントリーフォーム



マイナビ2026



参加者限定特典付き☆
ぜひお気軽にご参加ください!