しらとり

No.257
2017
10・11
12月号
(1月発行)

社会福祉法人 征峯会
障害者支援施設ピアしらとり
筑西市小塙 861
TEL 0296-25-0833
特別養護老人ホーム しらとり
筑西市上平塚 590-1
TEL0296-28-1277
しらとりハワイアンデイ
筑西市上平塚 748-1
TEL0296-48-9986

賀正

「さぽ☆どり」でピアしらとり施設長が発表 ～「感動大賞」を受賞～

「女性が輝く優良企業」に選ばれ表彰されました☆

「経営指針書チェックの会」～理事長が法人の羅針盤である経営指針書の発表～

大盛況の「しらとりまつり」～多くのお客様に来ていただきました～

まごころありがとう

しらとりまつり開催にあたりまして、多くの皆様にご協力を頂き、無事終了することができました。誠にありがとうございました。

《ピアしらとり》
讃美歌　（下館グローリーチャペル様）
《特養しらとり》
傾聴ボランティア　（スマイル様）
紙芝居　（小島恵子様）
《ハワイアンデイ》
演奏　（ピアノ＆フルート様）
音圧療法　（日本ビワ音圧療法会　株式会社エス・エフ・シー　施楽院　結グループ様）
健康麻雀教室（生井俊介様・坂本孝之様）
ギター演奏　（AGC様）
日本舞踊　（葵会様）
昭和歌謡　（Sood&Yuka様）
ステージ発表　（もみの木保育園様）
（五所小学校１・２・３・４年生様）

地域やボランティアの皆様にもたくさんのまごころを頂きました

「女性が輝く優良企業」に認定されました

茨城県より平成二十九年度「女性が輝く優良企業認定」を受け、十一月十七日に県庁にて表彰を受け、併せて実践発表もして参りました。征峯会では、優良企業の中でも最高ランクの三ツ星を獲得することが出来ました。この「女性が輝く優良企業」に認定されるには、三十近い項目をクリアしなければなりません。女性の育児休業の取りやすさだけではなく、男性の育児休業の取得、育児短時間勤務の取り入れなど様々な条件を満たし、今回の受賞となりました。平成十六年には、女性が結婚した後も仕事を辞めずに育児・子育てを応援できるよう、事業所内保育施設も設けました。征峯会では、職員の七割を女性が占めており、そのうち役職のある職員も六割おります。これからも女性に限らず、職員の働きやすい環境作りに努め、利用者さんの処遇につなげられるようにしていきたいと思います。

（ピアしらとり　事務長　渡辺朋美）

出張報告　全国老人福祉施設研究大会 in 高知

十月十七日、十八日の二日間、高知県で行われた全国老人福祉施設研究会議に特養、ハワイアンショートステイの職員で参加させて頂きました。十七日の全体会では、介護福祉制度の動向や在宅での看取り支援の取り組み、作家の山本一力氏による講演を拝聴しました。十八日の分科会では特養から「障害者施設から老人ホームへ～垣根を越えたコミュニティーの創造へ～」というテーマで発表させて頂きました。今回学ぶことができた取り組みを今後のケアに活かし、より良い施設作りをしていけたらと思います。

（特養しらとり　統括リーダー　山口崇）

〈ピアしらとり出張報告〉

10/16,17	他施設視察研修（理事長・施設長・事務長・企画部長・板橋・石井祥）
11/6,7	支援スタッフ委員県外研修（高橋）
11/9,10	法人経営養成講座（企画部長）
11/14	給食施設従事者研修（大倉）
11/17	女性が輝く優良企業認定・表彰式（事務長・岡）
11/28	セルフセンター製パン部会連続研修会（綿引・倉田）
11/30	大好きいばらき県民運動表彰式（堀田）
12/1,2	ドリームプラン・プレゼンテーション2017（施設長・企画部長・飯塚・中山）
12/3	医療安全研修会（松村恵）
12/14	経営協セミナー（理事長・各施設長）
	ファンドレイジング講座（松島）
	強度行動障害支援者実践研修（萩原安）
12/14,15	法人経営養成講座（企画部長）
12/15	結核・感染症対策研修会（中座）

〈特養しらとり出張報告〉

10/12	全国研修大会 in 岐阜（吉田斉・大吉・渡辺秀・島村・小山・菅原・池田花）
10/15	北関東ブロック研修大会 in いばらき（渡辺美）
10/17	全国老人福祉施設研究会議 in 高知（山口・松本・吉野・大久保）
11/15	全国老人福祉施設大会 in 福島（施設長・座間味・斉藤）

〈ハワイアンデイ出張報告〉

10/5	シナプソロジーインフォメーションセミナー（川俣・菅原）
10/11	推進協全国研修大会 in 岐阜（座間味・菅原・池田）
10/15	全国老人福祉施設研究会議 in 高知（清水・中澤・岩渕・川俣）

トピックス

結婚おめでとう！

塚田夫妻

小松夫妻

末永く、お幸せに！！

ご出産おめでとう！

野本聖七（せいな）ちゃん

編集後記

新年、あけましておめでとうございます。二〇十七年は大変お世話になりました。今年も広報誌を宜しくお願い致します。

（広報委員一同）

ピアしらとりに「プリウス PHV」が納車されました！

くれよんハウスの新しいお友達

渡邉暁人（あきと）くん

渡邉嘉人（よしと）くん

山形陽翔（はると）くん

法人部門

しらとりまつり2017

（今年も大盛況のステージでした！！）

（素敵な踊り、演出に感動！！）

去る十一月十一日（土）十二日（日）の二日間しらとりまつりを開催しました。両日とも天気に恵まれ、多くの方々に来場していただくことができました。今年は、アルパカを呼び、子供から大人まで足を止めて楽しんでくださいました。また、津軽三味線の演奏も大きな反響を呼ぶ結果となり、今年も大成功で幕を閉じました。毎年成功に終われている要因として、多くのボランティアの方々の協力あってこそだと思います。ボランティアの方々には心から感謝しています。来年も地域の方々への恩返しの気持ちを忘れずに計画していきたいと思います。

（特養しらとり　介護課長　吉田斉）

第58回 チャリティゴルフ大会

去る十月二十五日に第五十八回しらとりゴルフ大会が下館ゴルフ倶楽部にて開催されました。今大会も百十三名というたくさんの方に参加して頂きました。今回は下館ゴルフ倶楽部で表彰式を行い、初めてのことで不安もありましたが、無事に終わることができました。

日頃から協力して頂いている皆様に感謝し、これからもたくさんの方に参加して頂きたいと思いました。

（ピアしらとり　就労支援課長　近藤誠）

（沢山の方にご参加いただきました）

新採海外研修 ベトナム★

理事長はじめ引率三名新任職員十五名にてベトナム海外研修に行って来ました。早朝の出発により身の引き締まる思いでした。フエ、ミーソンの世界遺産見学では、中国、フランスの支配時代を経て、ベトナム戦争、南北分裂と不運続きのこの古都が長い歴史を物語っているのが解りました。改めて日本人としての誇りと喜びを感じました。充実した四日間でした。ありがとうございました。

（ハワイアンデイ　リーダー　日向野佳子）

（笑顔でパシャリ☆）

（初めての乗り物にワクワク♪）

デイサービスの新プログラム そば道場

（お客様・スタッフ力あわせての作業で、美味しいおそばが完成！）

ハワイアンデイサービスでは、新しいプログラムとして十月より「そば道場」を始めました。始めるにあたり、講師の先生より職員五名が指導を受けました。実際のプログラムでは、捏ね・延ばし・切の工程を職員と一緒に行います。参加者の中には、昔を懐かしむ方もいらして、思い出話も飛び交いました。出来上がりも、太いそば短いそばと様々ですが、自分で打ったそばの味は格別なようで、皆さん「美味しい！」と笑顔で答えて下さいます。また手打ちそばを持ち帰りたいとのお声をいただき、「そば販売会」の日を設けましたところ、大変好評をいただき、年越しをしらとりのおそばでされた方もいらっしゃいます。

（ハワイアンデイ　リーダー　田中由紀子）

ほかにも美味しさいっぱいのグルメツアーなど

注目の新プログラムが続々登場中！

大相撲 筑西場所 二〇一七

去る十月九日に下館総合体育館にて、大相撲筑西場所が開催され、お客様二十一名と付き添い職員一同で観戦しました。下館では、三十七年ぶりの巡業開催となり、三千六百名が来場し、生の力士に触れ合うことができました。また当日は、横綱稀勢の里の迫力ある取り組みを観て、大きな歓声と拍手を上げ、本当に楽しむことができました。

今後もお客様の要望をかなえられるよう、様々な取り組みをしたいと思います。

（ハワイアンデイ　施設長　渡辺達裕）

（生の迫力は圧巻でした）

五所小学校 交流会

十一月十七日五所小学校の三、四年生が来所し、歌の発表やゲームなどを通して楽しいひとときを過ごしました。

（笑顔あふれる楽しい時間となりました）

ハワイアンデイ クリスマス

十二月二十四、二十五日の二日間に渡り、毎年恒例であるクリスマス会が開催されました。ピアノ&フルート、下館北中学校（吹奏楽）による演奏、職員によるチアダンスを、スペシャルランチとともにみんなで楽しみました。お客様からたくさん嬉しいお言葉を頂き、笑顔あふれるクリスマス会となりました。また今回初めて司会を務めさせていただき、とてもよい経験となり、多くのことを学べました。お世話になったボランティアの先生方、地域の方々、一年間ありがとうございました。来年もお客様に笑顔をお届けできるよう頑張ります。

（ハワイアンデイ　介護員　宮本聖奈）

（すてきな演奏に感動の拍手！）

（笑顔あふれる楽しい会となりました）

（会場も一体となって盛り上がった職員の発表）

十二月二十五日のクリスマス会に参加しました。

まずはとっておきのお食事にうっとり。特別なメニューがクリスマス気分を盛り上げてくれます。

舞台では北中吹奏楽部のみなさんがすてきな演奏を披露してくれました。とても上手で感動しました。

職員さんたちのダンスも面白くて最高でした。思い出深い楽しい一日となりました。

（ハワイアンデイ　利用者　新井一子）

（美味しいケーキに舌鼓）

経営指針書チェックの会

十月二十八日、アルテリオにて「経営指針書チェックの会」が開催され、今年度作成した征峯会の経営指針書を、三施設長と共に四十分間、発表させて頂きました。

私は平成二十年から「高木塾」という経営者の勉強会に入会し、経営の勉強をしてきました。高木塾の大きな目的は経営指針書を完成させることです。「経営指針書」は法人の方向性を指し示す羅針盤のようなもので、経営指針書を作成し、掘り下げると法人経営の目的や使命が明確となり、どのような法人にしなければいけないか、自法人のあるべき将来像が明確になり、イメージできるようになってきます。作成手順として、経営者が指針を定める第一歩として、自分の生き様を検証する事から始まり（心情）、今後どう生きるかを決断（信条）し、経営理念、経営方針（社会性・人間性・科学性）など法人全体の志として昇華していきます。そして、経営分析を通して自法人の現在位置を正しく理解し、課題を明確にし、長期ビジョンから逆算して考え、外部戦略、内部戦略、財務戦略の方針を定め、豊かな経営の継続・発展を目指して、長・中・短期計画を作成します。

私が高木塾に入会した当時は、父も母も健在で「私なんかが経営理念や基本方針を考えるなんてまだまだ早い」という思いがあり、指針書を作成していても進んでは戻りを繰り返し、完成には程遠い状況でした。しかし、昨年、自分が思っていたより早く理事長に就任し、指針書の重要性と必要性を身に染みて感じました。そんな中、昨年の十月に市村塾長から「来年に経営指針書チェックの会をやろう」と提案を頂き、指針書を仕上げる良い機会だと思いエントリーいたしました。それから毎週のように「指針書を仕上げる会」を開催し、毎回十九時から二十四時過ぎまで、塾長や高木塾の仲間にお付き合い頂き、アドバイスを頂きながら作成に真剣に取り組みました。その甲斐あり、指針書を仕上げることができ、本当に感謝の気持ちで一杯です。

今回、経営指針書を作成したことにより、私は、利用者様と出会い、共に過ごし、屈託のない笑顔に何度も救われてきたことに気付きました。満面の笑みに触れた時、なんとも言えぬ幸福感に満たされました。経営者としての役割を頂いた今、これを天命とし「まごころ」と「笑顔」あふれる法人を作る事を使命といたします。征峯会に関わるすべての皆さまに昨日より今日、今日より明日、そして未来に至るまで充実した人生を送って頂けるよう、征峯会の正々の旗印「最高の笑顔をあなたに」の理念のもと精進してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

（理事長　渡辺和成）

（←貴重なご意見を頂きました）

（緊張の発表です→）

次世代型福祉施設職員研修を行いました！

講師の篠田法正先生による講義を、十月から五回に分けて三施設職員合同にて行いました。

講義の中の「プラス受信」はとても印象深くマイナスの出来事をプラスに考えることで、一歩前に進み、新しい支援に繋がることを学びました。意識の変化で気持ち的に前向きになり、支援の幅も広がりを感じました。

今後も何事にもプラスに考え、地域やお客様に良い支援を提供でき、笑顔あふれる施設を目指します。

（ハワイアンデイショートリーダー　大地慶美）

（グループになって話し合います）

外部講師研修「法人運営上の危機管理とリスクマネジメント」

十一月二十九日、しらとりハワイアンデイにて外部講師研修が行われました。今回の研修は小山市にある社会福祉法人「つむぎ」理事長の星野タカ子氏をお迎えし、「法人運営上での危機管理とリスクマネジメント」と題し、征峯会との繋がりやメンタルヘルスケアについてなどたくさんの講話を聞かせていただきました。今回学んだことを今後の支援・介護に活かしていきたいと思います。

（ピアしらとり　次長　松島幹雄）

（興味ある内容の講義でした）

高齢者部門

特別養護老人ホームしらとり ズーム UP!

特養デイ・ユニット クリスマス会特集♡

十二月二十五日にデイサービスではクリスマス会を行いました。利用者の皆様と一緒に色とりどりの料理を作り、シャンパンで乾杯し楽しいひと時を過ごしました。クリスマスプレゼントのあったかグッズを皆様喜んで下さいました。

（特養デイサービス　介護員　板谷彰子）

特養デイサービス　利用者　横田志げ様

生地から作ったピザは、とても美味しかったです。何度もおかわりしてしまいました。

ユニットではそれぞれに工夫を凝らしたクリスマス会を企画しました。風船バレーは大盛り上がりでした！

（かんぱ～い♪）

居酒屋やまちゃん開店

十二月十二日に特養しらとりで初めての試み「居酒屋やまちゃん」を開催しました。特養施設長自ら料理を作り、入居者・職員合わせて、二十名ほどが参加され、美味しいお酒とお料理を楽しむことができました。終始和やかムードで、普段は見られないような笑顔を見ることができ、今後はご家族も招待し、定期的に開催したいと思います。

（特養しらとり　介護課長　山口崇）

特養入居者　菊池　守様

居酒屋では美味しいお酒とお料理で楽しい時間を過ごせました。また参加したいです。

家族介護者リフレッシュ教室 開催しました♪

去る十月二十七日に家族介護者リフレッシュ教室を行いました。福祉用具の実演を交えながらの講義に、参加者からは「介護用品の豊富さに驚き、感心しました。」との感想を頂きました。今後も介護されている地域の皆様へ役立つ情報を提供できる様、努めて行きたいと思います。

（特養しらとり　介護支援専門員　佐藤直美）

（熱心に聞いています！）

参加者　野尻洋子様

初めて参加させていただきました。福祉用具についての理解が深まり、今後利用するときに役立てられると思いました。

デコパージュは夢中で作成でき、みんなで一緒に作れたことが楽しかったです。また是非参加させていただきたいと思います。

看護師のマメ知識☆

～高齢者に多い誤嚥性肺炎について～

誤嚥性肺炎とは、誤嚥によって起こり、高齢者の肺炎の多くを占めます。高齢者に多い理由として、①嚥下障害が起こりやすい②咳反射の働きが弱い③口の中が清潔に保たれていない④体力や免疫機能が低下している事があげられます。日常生活で、悪化や再発を防ぐ次のような対策を行います。①口腔ケア②正しい食べ方（背筋をまっすぐに伸ばし、軽くあごを引いて少しずつゆっくり食べましょう）③調理の工夫③寝る特の注意（食後すぐに横になると誤嚥しやすくなるので、食後最低一時間は起きているようにしましょう）

以上の点を心掛ける事で予防になります。

障害者部門

親子一泊旅行
今年は山梨方面へ

十月五日、六日の二日間、今年は山梨方面へ一泊二日の旅行に行きました。総勢二百名近くの大所帯で、一日目はリニア見学センターと、富士五合目へ訪れました。天候にも恵まれ、富士五合目では壮大な雲海を見ることができ、その光景に圧倒されました。宿泊したホテル鐘山苑は、豪勢な料理と温泉で、日々の疲れを癒すことができました。二日目の富士花鳥園では珍しい花々やバードショーを見ることができ、シャトー勝沼では美味しいワインを試飲しました。責任者として気の抜けない二日間でしたが、終わってみれば記憶に残る旅行になったと思います。参加して頂いた保護者の方には、ご多忙の中ご参加頂きまして、この場を借りて深く御礼申し上げます。

（ピアしらとり　支援員　飯塚祐己）

今年は、富士山のある山梨に旅行へ行きました。動いているリニアモーターカーを初めて見ました。富士山からの眺めはとてもよかったです。温泉もゆっくり入れました。鳥のショーもやってました。最後にぶどうのワインを飲めました。料理もたくさん食べて、おみやげもたくさん買いました。また、来年も行きたいです。

（利用者　大島秀之）

ナイスハートフェスティバル２０１７

十二月九日、水戸の県民文化センターで開催された「ナイスハートフェスティバル二〇一七」に、利用者さん二十六名、職員二十五名の計五十一名で参加しました。三年ぶりの参加となる今回は「しらとり風西遊記」と題し、太鼓やよさこい、ねぶたに加え、職員による恋ダンスも盛り込みました。利用者さんも職員も素晴らしい演技で、とても良い発表ができました。今後も各々の特技を活かし、より良い発表ができるようにいきたいと思います。

（ピアしらとり　３寮リーダー　萩原新太郎）

茨城の太鼓演奏会にも
しらとり太鼓が登場！

サポートセンターはぐくみ 様と
地域生活支援セミナーを開催！

夢を語ろう
ドリームプラン・プレゼンテーション（さぽ☆どり）

十二月二日に東京烏山区民会館にて「理想の福祉を作るために夢を語る」知的・発達障がい者福祉サポーターズドリームプラン・プレゼンテーション二〇十七が行われました。私も七名いるプレゼンターの一人として発表し、皆様の応援のおかげもあり感動大賞を頂くことができました。七月より知的障害者福祉の聖地、滝乃川学園での全六回の講座を通してパートナーや実行委員さん、そして沢山のメンターさんから応援と勇気を頂きました。改めて講座を振り返り、幾つになっても自分の夢を語ることの大切さと素晴らしさを知りました。このさぽ☆どりを通して頂いたご縁を今後も大切にしていき、今度は私が人の夢を応援する立場になりたいと思います。

（ピアしらとり　施設長　石井浩之）

他施設視察研修
～鹿児島～

十月十六、十七日と通所利用者さんのニーズが増大するのに伴い、新たに地域支援センターを建設するに当たり、職員六名で鹿児島県の先進施設を視察に行きました。最初に行ったのは障害者支援施設さちかぜで、時代を先取りした高齢知的障害者の共生型事業所があり、高齢化が進む当施設でも参考になる内容でした。次に行った障害者支援センターＳＨＯＢＵ ＳＴＹＬＥは、木々に囲まれたガラス張りの建物が印象的で、ドアや階段はこの工房で手作りされたということに驚きました。

最後に知覧育成園を視察し、児童発達支援と生活介護を実施している木造の建物が参考になりました。また、しいたけの菌床栽培を行っており、Ａ型など就労支援に特化していました。どの事業所も広大な敷地の中でそれぞれ特色のある事業展開をしており、とても良い刺激を受けました。この視察で学んだことを地域支援センター建設や施設運営の参考にしていきたいと思います。

（ピアしらとり　企画部長　村井正和）

クリスマス会

作業班ごとの忘年会

園芸班で整備している花壇が「茨城県知事賞」を受賞しました

この度、平成二十九年度第四十五回花と緑の環境美化コンクールフラワーロードの部におきまして「茨城県知事賞」という素晴らしい賞を頂くことができました。今後も利用者さん、支援員共々、協力し合いながら花壇の整備を続けていき、美しい地域づくりを進めていきたいと思います。ありがとうございました。

（ピアしらとり　園芸班一同）