

# Shiratori

社会福祉法人征峯会広報誌 しらとり

vol.282  
冬号  
2023



## 福祉×アート 特集

### ≡ topics ≡

タッチケクラウド  
ファンディングのお礼

しらとりまつり開催報告

しらとりの福祉サービス  
をご紹介します!

**まごころありがとう**

**【ピアしらとり】**

野菜 ..... 及川様  
果物 ..... 杉山電気様

パン工房しらとりで、イギリスパンの次に大人気のパンと言えば、ちぎりパンとバーガーです。

ちぎりパンは、チョコとカスタードクリームが、ランダムに入っています。ちぎって食べられる手軽さで、お子様からご年配の方まで購入されています。また、チョコペンで描かれたクマも、選ぶ楽しみの一つになっています。

バーガーは、定番のしょうゆ若鶏、白身魚、コロッケなどに加え、季節のバーガーも販売しています。地場の新鮮な野菜を使って作るバーガーは、大好評で午前中には売り切れてしまう事もありますので、ご予約やお取り置きをご利用ください。

利用者様と共に、日々笑顔になれる美味しいパン作りをしています。お近くにいらした際は、ぜひお立ち寄りください。  
(パン工房リーダー 廣瀬)

**いつもパンの購入をいただいている法人様**

筑西市役所	(株)にのみや工務店
(株)ムコウダ	(株)セキショウライフサポート
(株)三友企画	デイサービスセンター きたはら
(株)LIXIL	フレクストロニクス・インターナショナル(株)
大和ハウス工業(株)	(株)フルヤ金属
日本電解(株)	川島コネク
農業協同組合	大田小学校
きらいち筑西店	中小川自治会
きらいち結城店	筑西市社会福祉協議会
道の駅グランテラス筑西	特別養護老人ホーム まごころの杜
ヨークベニマル筑西横島店	介護付き高齢者向け住宅「えみあす二木成」
(株)ライス	(株)大島種苗店
下館バラライオンズクラブ	
下館ゴルフ倶楽部	
認定こども園せきじょう	
認定こども園ときわの杜	
たちばな保育園	
結城市役所	



**あてがき**

広報誌をご覧いただきありがとうございます。4年ぶりに地域の皆様をお招きして開催することができ、利用者様や地域の皆様の笑顔を久しぶりに拝見することが出来まして、とても嬉しく思いました。福祉×アートの活動も本格的に始まりました。これからの利用者様の活躍を楽しみにして下さいね。  
(理事長 渡辺和成)

**しらとり公式 Instagramはこちら!**

フォローよろしくお願ひします!

**事業所一覧**

障害者支援施設ピアしらとり 茨城県筑西市小堀861 ☎0296-25-0833	障がい児・者通所支援センター ライフサポートヒラソル 茨城県筑西市上平塚587-4 ☎0296-45-5057	地域包括支援センターえがお 茨城県筑西市二木成1669-1 ☎0296-45-6882
特別養護老人ホームしらとり 茨城県筑西市上平塚590-1 ☎0296-28-1277	しらとりハワイアンデイ 茨城県筑西市上平塚748-1 ☎0296-48-9986	パン工房しらとり上平塚店/ CAFEラパン 茨城県筑西市上平塚591-1 ☎0296-45-8085
	総合相談支援センターしらとり 茨城県筑西市上平塚743-5 ☎0296-45-7616	



## しらとりまつり 2023

4年ぶりの開催となったしらとりまつりは皆様のご協力により、無事に終えることが出来ました。

利用者様及びご家族様、そしてご来場いただいた地域の皆様に笑顔になっていただけたこと、私たち職員一同本当に嬉しく思います。

これからもしらとりまつりを通し、縁ある皆様への感謝を届けていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

(特養しらとり 次長 吉田)



### ステージ

ヒラソル成人の利用者様はダンスのステージ発表があり、しらとりまつり前から練習をして本番にのぞみました。本番のステージ発表では、お客様の前で笑顔があふれる素晴らしい発表ができました。発表後は、ステージ見学や模擬店を回り、しらとりまつりを満喫しました。地域の方がしらとりまつりに来場され、嬉しく感じました。

(ライフサポートヒラソル 成人部門 シニアリーダー 石井)

### 介護予防相談会

筑西市内の各地域包括支援センターに所属する保健師とウエルシア薬局薬剤師の方と一緒に、介護予防相談会を実施しました。当日は10代〜90代の95名の方にお越し頂き、血圧・血流測定、骨強度・貧血チェック、握力測定を行いました。今回の測定結果をきっかけに介護予防への関心を高め、自立した生活を継続できるよう支援していきます。

(包括えがお 藤沼)



# 福祉 アート

知的障害者にとって、絵を描くことは自身の内面を周囲に伝えるツールの一つです。  
好きなもの、楽しかった思い出、空想の世界、記憶の中の景色、今の感情。  
利用者様が思い思いに表現すること、心で心を落着かせます。  
描いた作品は見る人の心を動かし、支援員や社会とのコミュニケーションにも繋がります。



## さをり創作班

ピアしらとりの作業班の1つであるさをり創作班。『さをり織』という織物を織ったり、絵を描くなどのアート表現活動を行っています。さまざまな画材に触れることによって、利用者様の無限の可能性を引き出すことができます。



## アートワークショップ

2023年度から、福祉デザイナーユニット NODD 様とコラボし、ピアしらとりにてアートワークショップを行っています。これまで2度開催され、最高の笑顔あふれるイベントとなりました。しらとりまつりでは、ワークショップで描いたアートを使ったTシャツを販売し大好評でした。



## 第9回東北障がい者芸術全国公募展に利用者様(松崎聡様)の絵が入選!

松崎様はさをり創作班発足時から画風を変えずに点をたくさん描き、星空のように散りばめています。展示開催地である仙台市に赴き、自身の展示を鑑賞していただきました。今後の糧となり喜びとなれば嬉しいです。そして今後も更なるアート作品を生みだしていただけるようにサポートしていきます。

(ピアしらとり 支援員 高橋)



『色の粒』 松崎聡



## ビジネス選択理論能力検定

4年前に、理事長から「より良い人間関係と成果」の両立を目指し、選択理論心理学を推奨し、学び、実践してきました。

また、令和3年度から、年2回開催のビジネス選択理論能力検定にチャレンジしています。3級取得者が140名、2級取得者が42名になりました。取得することが目的ではありませんが取得する過程で学びと実践が深まります。

「子どもの話が聴けるようになった」「自分の欲求を満たせるので、他の人の欲求を満たす関わりができるようになった」などの声も聞いています。今回は5回目となりますが2・3級共に32名の職員がチャレンジしました。全員が合格していることを願っています。

(高齢部門 本部長 塙)



## 新規採用職員 海外研修

見聞を広め支援に活かすことや、職員間の交流を深めることを目的に始まった海外研修が4年ぶりに復活！韓国へ行って世界遺産の華城や昌徳宮を見学し、王様がいた時代の建物や生活様式に触れて見聞を広めました。また皆で食事を味わう中で、箸が銀製であることや必ずキムチが出ること等、日本との食文化の違いを知りました。

(ライフサポートヒラソル 支援員 早瀬)



## 和光会視察

12月22日岐阜市にある社会福祉法人和光会への視察へ行ってきました。有料老人ホームや小規模多機能、通所リハビリや複数の居宅介護支援事業所など征峯会にはないサービス事業所等も拝見させていただきました。現場の方から直接黒字経営に向けての事業所での取り組みなどの話を伺い、多くの学びを得ることができました。今後の事業所運営に活かしていきたいと思えます。

(しらとり居宅介護支援事業所 課長 佐藤)

## 内定式

令和5年10月1日(日)玉戸ダイヤモンドホールにて、令和6年度から新しく仲間になる職員の内定式が開催されました。理事長をはじめ各拠点長にご参列いただき大卒内定者16名の門出を祝う場となりました。

仲間が増える喜びと、征峯会の一員として改めて襟を正す機会にもなりました。受付で内定者の皆様を待っていると、少し緊張した面持ちで足を運んでくれる姿が。内定式らしいフレッシュな空気に包まれていました。

内定式は、理事長の挨拶からスタート。背筋をしっかりと伸ばし、真剣な眼差しで理事長を見つめる姿がとても頼もしく、印象的でした。

(事業推進室 人事 塙)



## 新NISA

征峯会では、令和元年11月より、理事長の「縁あって征峯会の職員になっていただいた皆さんが老後も安心して生活してほしい」という思いから「積立NISA促進手当」が創設されました。20代、30代の職員には月2000円、40歳以上の職員には月1000円が支給され、多くの職員がこの制度を利用されています。

法人では、令和6年1月より改正される新NISAに向けて、証券会社の方より全職員対象に説明会を開き、また個別相談を受けるなど移行準備を進めております。征峯会で働いてよかったと思える職員が増えるように今後も福利厚生充実、周知をしていきたいと思えます。

(法人本部 課長 渡辺)

## タッチケア クラウドファンディング

日本福祉タッチケア協会の運営資金、実証実験の資金獲得のために始めましたクラウドファンディングですが、無事に目標金額を達成することができました。ご協力をくださいました支援者の皆様と、準備及び運営を頑張っておられた関係者の皆様のおかげです。心よりお礼申し上げますとともに、必ずタッチケアを世の中に広めていきます。

(ピアしらとり 施設長 石井)



## 筑西市 花火大会 見学

10月21日筑西市道の駅グランテラス周辺にて行われた、ちくせい花火大会にご招待を受け利用者様、職員で花火を見させていただきました。



## 親子 一泊旅行 family trip

筑波・牛久方面

2日間天候にも恵まれ、筑波山、牛久の大仏を楽しく観光することができました。コロナ禍以来の旅行に利用者様も大喜びでした。



## ピアしらとり イベント

## バスケット 観戦

バスケットが大好きな利用者さんも観戦することができました。初めて観るプロバスケットの試合は迫力がありました。



## 五所小学校 交流会



## ハロウィン イベント

## 各事業所 クリスマス会

### ライフサポートヒラソル



ゲームを行ったり、サンタさんからプレゼントを貰ったりと楽しそうな時間を過ごしました。

### ピアしらとり



## しらとりハワイアンデー



デイサービスでは、クリスマスツリーライトやリース作りをしました。クリスマス当日は、感染症対策にて昼食はクリスマスメニュー、おやつはケーキを食べ楽しんでいただきました。

「NHK歳末たすけあい」の助成を受けて実施しました。今年もサンタさんからプレゼントをもらい笑顔がいっぱいのクリスマス会となりました。



特養しらとり

特養

他の入居者様と共同生活をしながら、入居者様一人ひとりの個性や生活リズムに応じて暮らしていけるようにサポートする「個別ケア」を大切にしています。



特養デイ

市内にお住いの要介護認定を受けられている方がご利用いただける少人数のデイサービスです。お菓子を作ったり、ミシンで洋服を縫ったり、好きなことを楽しめるようお手伝いします。



デイサービス

日帰りで介護や機能訓練などを受けることができます。リハビリメニューが充実しており、豊富なプログラムの中から自分で選んで参加できます。



しらとりハイアンデー

ショートステイ

短期間施設に宿泊し、介護サービスを受けることができます。

シニアフィットネス

適度な運動で健康維持を目的としたシニア限定フィットネスジムです。陶板浴などのリラクセス設備も利用できます。



check!

デイサービスでは男性のお客が多く利用し楽しんでいただける新たな取り組みをしています。興味のある方、ぜひお問い合わせなどお待ちしております。お問い合わせ先: TEL 0296-48-9986

短期入所

自宅で生活をしている障害者の方が短い期間、施設で生活をします。ご家族が怪我や病気、冠婚葬祭、ご家族のリフレッシュに利用することができます。



ピアしらとり

日中一時

障害者の方のご家族が仕事や用事のある際に、日中お預りしているサービスです。入所サービス内の余暇や作業活動を行います。

生活介護

ピアしらとりには6つの作業班があり、一人ひとりのペースに合わせて無理なく自分のスタイルで作業ができるようにプログラムを組んでいます。「はたらく場」「地域社会の一員としての実感が持てる場」「安心できる場」など障害のある方にとって充実した暮らしの実現に向けて様々な日中活動を提供しています。

グループホーム

ピアしらとりのグループホームは6つの棟に分かれており、約10名ずつの利用者さんが生活しています。食事の準備を行ったり、グループホームから就労に行く方も多いため利用者さんが自立して生活できるようサポートしています。

総合相談支援センター

総合相談支援センターは、障害・高齢部門の専門家が集まり、各種相談に対応するところです。地域の方々の困りごとに対し、障害・高齢関わらずワンストップで相談対応ができ、一緒に解決に向けて考えていける、頼りになる事業所です！



特養しらとりで介護リフト「つるべ」を導入しています。



介護リフトとは、入居者様をベッドから車いすに移動する際に使用する吊り上げ装置です。こちらを使用することで、転倒や事故リスク等の心配もなく、入居者様の安全を確実に守ることもできます。そして、リフトを使用し入居者様を持ち上げるので、介護職員の悩みの種である腰痛の軽減もできています。

歯科衛生士からの、口腔ケアに関するワンポイントアドバイス

一日の中でも睡眠中は唾液の分泌が減り、細菌が繁殖しやすい口腔内になりますので、虫歯や歯周病予防の為に寝る前は丁寧に歯を磨き、口の中を清潔な状態にしてから寝るようにしましょう。



歯科衛生士が伝える歯周病予防による疾患リスクの軽減

歯周病は全身の病気に深い関係があり、歯周病を予防する事で心疾患、脳血管疾患、認知症、誤嚥性肺炎、糖尿病、早産のリスクを軽減すると言われています。歯周病は歯の周りに付く汚れ(歯垢)の中に含まれていますので、この菌を減らす為に日々の歯磨きと歯科医院での定期健診が大切になります。



ピアしらとりにもあります

放課後等デイサービス

6~18歳までの児童が利用できます。ヒラソルでは、3K(健康・教育・協調性)を主眼に教材学習や太鼓など魅力的なプログラムの提供をしています。



就労移行支援

一般企業への就職を目指して作業に取り組んでいます。企業への実習やビジネスマナーなども行っています。作業内容は、就労継続支援B型と同様です。

就労継続支援B型

作業工賃をもらって日々の作業に取り組んでいます。作業内容は、『パン工房』『クリーニング』『除草や洗車等の外作業』に分かれています。



生活介護(通所)

主に昼間に、生活の介護を行うとともに、活動の機会を提供します。ヒラソルでは「意思決定支援」をコンセプトに、午前・午後の活動を選択することで利用者さんの意思決定を尊重しています。



就労定着支援

一般就労をした利用者様が安心して働き続けられるようにサポートするサービスです。就職後の悩みや課題に対して相談を行い、企業と連携し、働きやすい職場づくりを支援します。

児童発達支援

6歳までの児童が集団活動を通して発達支援を受けることができます。ヒラソルでは希望により、児童だけでも保護者と一緒でも通うことができます。



保育所等訪問支援

園や学校と連携を図りながら集団活動の場に月1回程度訪問します。様子の共有をしながら環境の調整や助言等の発達支援を行います。

ご利用者様募集中! ライフサポートヒラソル連絡先 TEL:0296-45-5057

ライフサポートヒラソル